

Dagsorden generalforsamling 21-02-2025

Valg af dirigent og referent

- Dirigent: Jørgen Bilgrav
- Referent: Nikoline Mikkelsen

Varslet 22/1 – godkendt.

Bestyrelsens beretning, herunder evt. udvalgsberetninger

- **Bestyrelsens beretning**
 - Se bilag 1
- **Aktivitetsudvalgets beretning**
 - Se bilag 2
- **Badmintonudvalgets beretning**
 - Se bilag 3
- **Fodboldudvalgets beretning**
 - Se bilag 4
- **Gymnastikudvalgets beretning**
 - Se bilag 5
- **It- og webudvalgets beretning**
 - Se bilag 6

Forelæggelse af det reviderede regnskab til godkendelse

- Regnskabet er godkendt.
- Se bilag 7

Behandling af indkomne forslag

- Ingen indkomne forslag.

Valg af bestyrelsesmedlemmer og suppleanter jævnfør §13:

- **Valg af 1 medlem til bestyrelsen for 2-årig periode. På valg er Jørgen Nielsen**
 - Jørgen modtager genvalg.
- **Valg af 1 medlem til bestyrelsen for 2-årig periode. Kim Thorsen**
 - Kim modtager genvalg.
- **Valg af formand for aktivitetsudvalg. På valg er Lene Kristensen**
 - Lene modtager genvalg.
- **Valg af formand for fodboldudvalget. På valg er Lars Kirkeby**
 - Lars modtager genvalg.
- **Valg af formand for cykeludvalget.**
 - Bestyrelsen foreslår Klaus Urup.
 - Klaus Urup modtager valg.

Valg af 2 suppleanter til bestyrelsen for en 1-årig periode

- **På valg er Dan Mortensen og Troels Lange**
 - Dan Mortensen modtager genvalg.
 - Troels Lange modtager genvalg.

Valg af revisor og revisorsuppleant

- **Valg af revisor. På valg er Jens Chr. Nielsen**
 - Jens Chr. Nielsen modtager genvalg.
- **Valg af revisorsuppleant. På valg er Anna-Maria Mikkelsen**
 - Anna-Maria Mikkelsen modtager genvalg.

Kåring af årets RLIF'er:

Årets RLIF'er uddeles for:

- En ekstraordinær indsats i foreningen
- Et motiverende eksempel for både børn og voksne
- En ildsjæl for foreningslivet

Og de kriterier levet årets RLIF'er 2024 klart op til.

Årets RLIF'er er:

- En person, som har været med i rigtig mange år efterhånden på flere forskellige poster
- En man kan stole på og som er en fornøjelse at arbejde sammen med
- Altid positiv og i godt humør og har altid en kæk bemærkning klar
- Ansvarsbevidst og arbejdsom
- Kalder en spade for en spade og man får altid et ærligt svar
- En person som til tider sidder et udsat sted og klarer dette med en fantastisk indstilling
- En person hvis samarbejde og opbakning jeg personligt sætter utroligt højt
- En person som regner med det er en helt anden der skal have prisen i aften

Tillykke til Lars Kirkeby med titlen som Årets RLIF'er 2024.

Kåring af årets unge RLIF'er:

- Årets unge RLIFer er desværre ikke til stede her i aften ;-)
- Årets unge RLIFer er født ind i foreningslivet, både mor og far er aktive i RLIF.
- Årets unge RLIFer var ikke ret gammel før der blev stillet spørgsmål om, hvor gammel skal jeg være før jeg må være træner.
- Årets unge RLIFer startede som fodboldtræner 12 år gammel og var fra dag et forbillede for de små poder.
- Årets unge RLIFer er altid klar dog behøver det ikke være for tidligt på dagen.
- Jeg håber at du vil være i mange år fremover.
- Årets unge RLIFer er Magnus Kristensen

Evt

Badminton: Kan det være en efterskoleelev der er træner for børneholdet? (Edel har forsøgt, men det er ikke lykkedes).

9/3 2025
Dato
Jørgen Bilgrav
Dingent Jørgen Bilgrav

Bilag 1: Bestyrelsens beretning

Så skal vi endnu engang til at se tilbage på det år, der er gået. 2024 har i Ramme-Lomborg Idrætsforeningen været endnu et år med fuld drøn på. Vi ser tilbage på et år med flere arrangementer, både sociale og sportslige. Jeg vil dog ikke komme ret meget ind på de forskellige arrangementer, da jeg ved de respektive formænd vil komme omkring dette.

Dog vil jeg gerne komme omkring vores frivilligdag, som vi afholdt i august. Vi har gennem flere år oplevet mindre og mindre tilslutning til vores frivilligdag, og blev enige om at prøve noget nyt denne gang. Så vi tog en dag hos Match Padel i Lemvig, hvor der kunne prøves kræfter med både minigolf, fodboldgolf og padel. Vi sluttede af med spisning i Ramme Hallen. Det var en rigtig dejlig dag med god opbakning, men vi håber selvfølgelig at endnu flere vil deltage når vi gentager succesen her i løbet af foråret.

Vi er fuldt ud opmærksomme på at frivillige stadig ikke hænger på træerne og det er en ressource, der skal værnes om og at det bliver sværere og sværere at finde frivillige til alle opgave. Dette var desværre også grunden til at vi ikke fik vores børnebadminton op at køre i år.

Vi er enorm stolte af alle vores frivillige i foreningen og sætter kæmpe pris på den indsats der bliver ydet. Lidt ekstra stolthed følte vi dog da vi fik kåret to af vores fantastiske unge frivillige som årets unge frivillig i Lemvig Kommune i forbindelse med frivillige fredag tilbage i september.

Økonomisk kommer vi ud med et overskud i år, som Jørgen vil fortælle mere om senere. Jeg vil dog lige fremhæve nogle af de store bidragydere til dette overskud.

Pladespil er den ene. Det trækker fortsat rigtig mange mennesker til. Til et af efterårets pladespil havde vi besøg af over 300 pladespillere. Pladespilsholdet styrer det med hård hånd og er fuldstændig selvkørende – så vi er aldrig i tvivl om, at der er styr på det. Dog er der kommet nye regler vedr. afholdelse af pladespil, så dem har vi i bestyrelsen brugt noget tid på at sætte os ind i og satser på vi har hånd i hanke med det hele nu.

En anden stor bidragsyder til vores overskud er arrangementet med Martin Kanstrup, som vi afholdt i september. Det var en kæmpe succes. Og i den forbindelse var vi så heldige at få sponsoreret nyt brandhæmmende tæppe til afdækning i hallen. Tæppet gør at det bliver en mere hyggeligt i hallen når vi holder sociale arrangementer.

Og så selvfølgelig alle vores sponsorer. I gør det væsentlig lettere for os som bestyrelse at drive den forening, vi gerne vil. Tak for støtten.

Vi har i 2024 stoppet samarbejdet med Støtteforening Danmark. Vi fandt ret hurtigt ud af at Støtteforening Danmarks produkter ikke helt levede op til det vi ønskede at sælge. Vi er derfor gået tilbage til Bambusa og sælger strømper i forbindelse med forskellige arrangementer, som et lille bidrag til vores økonomi.

Vi har i 2024 indgået et samarbejde med Frivilligcenteret og DGI kaldet "Inkluderende fællesskaber". Det er et projekt der kører i Lemvig Kommune, og som har til formål at få

førtidspensionister ud i idrætsforeningerne. Enten som frivillige eller medlemmer. Vi er kun lige i opstartsfasen, men er spændte på om det bærer frugt.

Vi har holdt vores medlemstal fra sidste år på lige under 500 medlemmer. Og en af grundene til dette, er cykelholdet som blev sat i søen i foråret efter et lille tilløb.

Den første sæson har været god og lærerig. Der har været mellem 15 og 20 cyklister hver gang og enkelte gange lige omkring 30. Der er blevet nedsat et cykeludvalg, og vi ønsker fremadrettet at give cykling endnu mere plads i foreningen. Af den grund har vi valgt at der skal en formand for cykeludvalget med i bestyrelsen.

Da vi jf. §13 i vores vedtægter kan nedsætte udvalg efter behov, vil der komme valg til denne post senere. Jeg kan dog godt afsløre at vi har en kandidat til posten. Vi valgte på sidste generalforsamling at nedlægge håndboldudvalget og har nu kørt et år med én person mindre i bestyrelsen. Selvom det er gået fint, gør det ikke noget at få en mere til at tage del i opgaverne.

Tak til bestyrelsen for godt samarbejde. Jeg havde for nylig en samtale med en konsulent fra DGI, som gav foreningen stor ros. Og den ros vil jeg gerne sende videre til jer. I har altid styr på jeres ting og er gode til at hjælpe hinanden med at gribe de bolde der bliver kastet op i luften. Tak for jer.

Til slut vil jeg gerne have lov til at takke alle andre omkring foreningen for opbakningen og samarbejdet. Tak til alle frivillige, som bidrager med hver sit. Ingen opgave er for lille og ingen opgave er for stor. Altid kan man få en hjælpende hånd. Vi kan og vil ikke undvære nogen af jer. Tak for den altid positive indstilling I kommer med – det er en fornøjelse at stå i spidsen for.

Tak.

Bilag 2: Aktivitetsudvalgets beretning

Endnu et år er gået, og igen i aktivitetsudvalget har det været et begivenhedsrigt år med mange aktiviteter.

I foråret 2024 havde vi revy, som vi synes var en stor succes. Det er fantastisk, at se så mange deltage og bakke op om vores revy skuespillere, og deres kæmpe store stykke arbejde de har med, at få lavet noget god underholdning til lokal samfundet.

Maden blev leveret fra restaurant marina, musikken fra et par unge DJ's, som gjorde det rigtig godt, og som vi ikke er bange for, at booke en anden gang. Og så selvfølgelig en hulens masse frivillige, som hjalp i bar, køkken og klargøring til festen.

Vi synes det er så fedt at være med til at stable på benene. Der er meget at se til, og mange ender der skal passe sammen. Men en særdeles vellykket weekend vi havde tilbage i april. ☺

Efter revy gik vi i gang med planlægningen af vores fantastiske Martin Kanstrup arrangement.

At vi fik booket ham et år i forvejen, skulle vise sig, at være et kæmpe hit! Med Martin på besøg med hans TRÆLS tour, var vi alle rigtig godt underholdt. Og vi havde da også håbet på, at vi kunne booke ham til det næste store show. Men alt var desværre booket og udsolgt helt ind i 2026.

Vi har dog stadig et spinkelt håb, at der kan ske et lille mirakel, og han kommer og besøger Ramme igen.

Vi har haft en del andre entertainere oppe og vende, og undersøgt forskellige ting og priser. Men har været nødt til, at gå væk fra flere af tingene, simpelthen fordi det ville være for dyrt.

Vi kom frem til, at en koncert af en art ville være en god idé. Og når vi har kirken lige ved siden af, var det den lokation vi gik med.

Det er i øvrigt stadig muligt at bestille billetter – til dem der ikke har fået det gjort ;)

Vi får besøg af MAISE, som er opvokset i Vestjylland. Hendes musik spænder bredt, og hun har varmet op for nogle store kunstnere.

Sidste år havde vi 2 fællesspisninger. Det er dejligt der er opbakning til dem.

Vi har 3 datoer til fællesspisning i år, og den første kommer til at ligge d. 21/3

Vores klub Ramme er en stor succes, og vi har altid rigtig mange glade børn med. Vi har omkring 70 børn med hver gang. Det er en fuldstændig fantastisk opbakning vi har til klubben.

Vi har en masse dejlige frivillige hjælpere, som er gode til at melde ind, når vi holder klub og andre arrangementer.

I maj måned holdte vi en diskofest for alle skolebørn og den kommende 0. klasse. Det var en rigtig god aften, hvor vi havde 81 børn til fest med pizza, musik, slushice og snolder i lange baner og godt humør. Det er et arrangement vi kommer til at gentage igen i år.

Det er så dejligt at se, hvordan børnene hygger sig på tværs af alle aldre.

Sidste weekend i januar havde vi hop & Rul, som vi synes var en fuldstændig fantastisk dag. Vi er stadig helt oppe at køre over det, og den opbakning der var til det.

Vi havde hele hallen fyldt med aktiviteter for børnene, og 211 friske børn kom og hyggede sig den lørdag. Og ca. 150 forældre. Vi havde åbent i kiosken hele dagen, og der var tændt op i grillen og frituren. Så der blev langet en hel del pommestruer over disken 😊

Vi har et par større arrangementer i støbeskeen til klub i efteråret, som vi glæder os til at arrangere.

På vegne af aktivitetsudvalget og Klub Ramme - TAK for Jeres opbakning til vores arrangementer, bliv ved med det.

Bilag 3: Badmintonudvalgets beretning

Motionisterne:

Der er i år udlejet 3 baner i Lomborg og 9 baner i Ramme. Der ses en mindre nedgang i Ramme, hvor antal udlejede baner er gået fra 12 -> 10 -> 9 de seneste tre sæsoner. Der har været nogle fraflytninger og så er der også kommet nye tilbud i foreningen, som jo ikke udelukkende tiltrækker nye medlemmer til foreningen, men kan også trække lidt fra eksisterende hold. Vi shopper jo alle rundt i de tilbud der er, og sådan skal det også være. Det er de mange tilbud der holder gang i foreningen og er med til at samle os i vores lokalsamfund. Så denne nedgang giver ikke anledning til bekymring og kommer ikke til at medføre at programmet reduceres.

Vi er rendt ind i et par aflysninger i år på Efterskolen pga eksamen, åbent hus og et skolearrangement – og ja, det er jo nok også okay og at de skal ha' lov til dét 😊 – og det forlænger blot sæsonen. Der tegner sig dog et billede af, at der ikke er nogen der "udnytter" de sidste "ekstra uger"/forlængelsen, da foråret gerne trækker folk udendørs i stedet. Men muligheden er der.

Børnene:

Vi har i et par år haft et børnehold for 2.-6. klasse. Men i år lykkedes det desværre ikke at finde en træner. Der blev søgt oppe og nede, ude og inde, via Facebook, forslag fra bestyrelsen, forældre blev spurgt, flere i bestyrelsen var ude og trække på deres kontakter, og vi spurgte også motionisterne via Conventus. Men desværre uden held. Drøn-ærgerligt når det nu var kommet op at køre. Og der var også forældre til nye børn som spurgte ivrigt ind til sæsonstart, så tror såmænd godt vi kunne have fået "fyldt op" efter de ældste elever voksede ud af holdet. Men, jeg tænker det nok skal have et skud igen næste sæson, og så må vi se hvad der sker.

Bilag 4: Fodboldudvalgets beretning

Vi har fodboldhold lige fra de små sjovbold og leg til oldboys.

Ungdom: Der er en god del af børnene i området der spiller fodbold, vi er dog udfordret med at stille hold i nogle årgange og enkle er det ikke muligt. Vi får hjælp fra spillere i syd området, der også er udfordret.

Ud over turneringen har vi haft hold med til Ramsing cup og Limfjords cup.

Det årlige hjemmestævne blev her på Ramme stadion med mange kampe fra kl. 10:00 til kl. 18:00. Det var godt vejr og der var mange tilskuer forbi.

Som noget nyt har vi gjort brug af den nye kunstgræs bane ved efterskolen.

U-15 drenge har været med i en vinter turnering samt trænet en gang ugentligt på banen.

Op til jul var der 40 børn henne og spille et par timer, efterfulgt af æbleskiver og saftvand, det var sjovt.

Senior damer og herre har trænet en gang ugentligt siden midt januar og oldboys har også været forbi.

Senior: damer spiller serie 1, der er et 7 mands hold og et old girls hold som noget nyt, de trænes af Anna Sofie Påkjær, Sofie Stensen og Ryan Olesen

Herrer spiller serie 3 serie 4, serie har været en tur nede, men er tilbage igen, de trænes af Flemming Henriksen, Søren Lind og Frederik Kjær.

Der er god opbakning til hinandens kampe og efter kampene bliver der hygget i omklædningsrummet.

Elmers oldboys spiller ud året rundt som altid.

RLK udvalget: Charlotte Glice, Vibeke Pedersen, Ana Sofie Påkjær, Sofie Stensen, Frederikke Nielsen, Frederik Kjær, Brian Birch og undertegnede.

Der skal lyde en stor tak til alle trænere og alle der har ydet en indsats omkring RLK fodbold i 2024, uden jer ingen bold.

Bilag 5: Gymnastikudvalgets beretning

Endnu et år er gået og der har i år været godt 175 gymnaster fordelt på de 9 hold.

Der er 28 instruktører om at lede holdene.

Vores hold i år har været:

- Mor/ far, barn
- Turbofræserne
- Gazellerne
- Antiloperne
- Rytme
- Fitness
- Styrke/ kondition
- Yoga – lille hold
- Herre
- Aktiv onsdag 50+ - mødes til morgenkaffe og fordeler sig til forskellige aktiviteter. Vi har flere trofaste instruktører på holdet, som stopper efter denne sæson. Tusind tak for jeres store engagement – vi håber vi finder ligeså dygtige efterfølgere som jer.

- Vi har modtaget støtte til nye redskaber i Ramme hallen, som mor, far, barn holdet har stor glæde af. Dejligt at der er mulighed for at søge midler fra diverse puljer.
- Vi har i december afholdt en dejlig juleafslutning sammen med Ramme Borger- og håndværkerforening, Lomborg Sogneforening og Dybe/ Ramme Spejdere. Der var tilmeldt 140 til spisning, og derudover ca. 20 hjælpere. Vi havde en hyggelig eftermiddag med gymnastik, aktiviteter hos spejderne, besøg af julemanden og lækker mad lavet af Christina Thorsen. Vi gentager succesen d. 12/12 – 2025.
- Vi glæder os til vores opvisning fredag d. 7/3. Vi skal se 9 hold på gulvet, hvor vi udover vores egne hold, får besøg af Juniorholdet og selvfølgelig efterskolen. Vi håber at se en masse lokale, som kan se hvad vores gymnaster har knoklet for hele vinteren. Vi starter med indmarch kl. 18.
- Vi starter allerede efter opvisningen med at lave planen for næste sæson, og skal derfor have fat i en masse fantastiske instruktører. Vi håber at det bliver nemmere at finde dygtige hjælpere, og vi kan altid bruge flere hænder! Så er det noget for dig, eller kender du den rette instruktør/ tante/ ungleder – så giv vedkommende eller os et praj om det.
- Vi er stolte over de fantastiske rammer vi kan give vores springere, og det har vi selvfølgelig efterskolen at takke for. Vi er glade for det gode samarbejde vi har, det gør det hele nemmere for udvalget – og for instruktører og gymnaster.
- Vi nyder godt af Ramme hallen på mange punkter, vi bruger den både til træning, møder og sociale arrangementer. Vi er glade for samarbejdet, der er altid styr på tingene og det er nemt for os at anvende.

- Turbofræserne træner i gymnastiksalen i Lomborg, og også her vil vi gerne takke for samarbejdet i sæsonen der er gået.
- Det dygtige gymnastikudvalg skal selvfølgelig også have en stor tak for denne sæson! De gør et stort stykke arbejde for gymnastikken, og for at det hele kan lade sig gøre. Jeg glæder mig allerede til næste sæson, med så dygtige udvalgsmedlemmer – og med et nyt medlem, der starter til sæsonopstarten 2025/2026. Det løfter vi sløret for senere 😊
- Tak til alle frivillige der hjælper os gennem sæsonen. Det er alle fra instruktører, ungledere, tanter til hjælperne til vores arrangementer! Vi sætter enormt stor pris på jeres hjælp, vi kunne ikke have gjort det uden jer!

Bilag 6: IT & WEB-udvalgets beretning

Der sker ikke meget nyt i it, - og webudvalget. Udvalget ligger meget i skyggen af de andre udvalg. Det meste arbejde i løbet af året har været det vanlige oprydning i vores medlemsprogram, tilretning af hjemmesiden, samt oplæg/opslag til bl.a. infoskærm, hjemmesiden og Facebook. Derud over gives der hjælp på tværs af bestyrelsen med opretning af nye hold, arkivering af gamle hold, oprette billetter/grupper til online salg, samt diverse reklame på Facebook mv. Jeg er åben for nye opgaver, støtte og hjælp der hvor udvalgene har brug for det.

Som noget nyt vil vi forsøge at oprette alle kommende hold, arrangementer mv i vores kalender på hjemmesiden, så alle kan følge med i alle de aktiviteter der egentligt foregår i RLIF.

Bilag 7: Økonomi



Resultatopgørelse pr. 31. december 2024

Note		2024	2023
1	Omsætning ungdomsafdeling	1.031.824	976.862
2	Omsætning seniorafdeling	115.343	140.747
	Omsætning i alt	1.147.167	1.117.609
3	Omkostninger i alt	-1.063.437	-1.178.295
	Dækningsbidrag	83.731	-60.686
4	Ejendommens drift (lysanlæg)	-10.761	-6.373
	Resultat før Finansielle poster	72.970	-67.059
	Renter	1.913	194
	Årets resultat	74.882	-66.864

Lemvig, den 15. januar 2025

Jørgen Nielsen
Jørgen Nielsen
Kasserer

Balance pr. 31.12.2024

Note	Aktiver	2024	2023
	Grund Glarbjergvej	33.700	33.700
	Tilgodehavender	132.412	51.570
5	Bankindestående	479.749	453.823
	Likvide beholdninger i alt	479.749	453.823
	Værdipapirer (Købmand)	10.000	10.000
	Tilflytterbolig	5.000	5.000
	Aktiver i alt	660.861	554.093
	Passiver		
6	Egenkapital	628.976	554.093
	Skyldige omkostninger	31.885	0
	Passiver i alt	660.861	554.093

Foranstående regnskab er udarbejdet på grundlag af foreliggende bilag.

Der er foretaget stikprøvevis kontrol af bilag. Indestående i bank er afstemt med kontoudtog. Vi har dags dato revideret ovenstående regnskab og intet fundet at bemærke.

Lemvig, den 22. januar 2025

Jens Ole Madsen, Revisor

Jens Chr. Nielsen, Revisor

Jens Ole Madsen

Jens Chr. Nielsen

		Noter til regnskabet			
	2024	2023			
1. Omsætning ungdomsafdeling			5.		
Kontingenter U/25	121.169	159.689	Bankindestående		
Div. ind. afdelinger	134.802	181.241	Vestjysk bank 7730 4513508	5.685	41.183
Arrangementer	199.123	29.378	Bankkonto Dankort	14.705	75.378
Entre gymnastikopvisning	25.268	14.032	Festudvalget 7730 4541434	49.856	49.732
Kommunalt tilskud	129.120	165.919	Nordea 9040 857 300	200.000	
Sponsorater	289.419	279.637	Nordea 5565 735 073	209.503	287.530
Indtægter pladespil	116.118	116.079	Bankindestående i alt	479.749	453.823
Div. indtægter	16.805	30.888	Værdipapirer		
Indtægter i alt ungdomsafdeling	1.031.824	976.862	Ramme Lomborg Købmand	10.000	10.000
seniorafdeling			Tilflytterbolig anparter	5.000	5.000
2. Omsætning seniorafdeling			Værdipapirer i alt	15.000	15.000
Kontingenter	106.027	126.006			
Div. indt. afdelinger	9.317	14.741	Tilgodehavender		
Indtægter i alt seniorafdelingen	115.343	140.747	Medlemmer	132.412	51.570
			Tilgodehavender i alt	132.412	51.570
3. Omkostninger			Aktiver i alt	660.861	554.093
Trænere / ledere	-103.826	-67.470	Passiver		
Trænere / senior	-30.000	-58.176	Gæld		
Turneringsudgifter	-41.986	-43.504	Skyldige omkostninger	31.885	0
Kursusudgifter	-27.100	-44.500	Gæld i alt	31.885	0
Kontingent forbund					
Div. omk. afdelinger	-290.677	-503.285	6. Egenkapital	554.093	620.958
Halleje	-264.153	-246.964	Årets resultat	74.882	-66.864
Klub Ramme	-34.225	-32.226	Afsat til lysanlæg	0	0
Leje af gymnastiksal	-380	-442	Egenkapital i alt	628.976	554.093
Varekøb arrangementer	-174.852	-86.922	Passiver i alt	660.861	554.093
Blomster og gaver	-3.604	-5.353			
Gymnastikopvisning	-1.780	-2.742			
Div. omk.	-30.692	-24.709			
varekøb pladespil	-60.162	-62.001			
Omkostninger i alt	-1.063.437	-1.178.295			
4. Ejendommens drift					
Lysanlæg Algade 92	-10.761	-5.625			
Lysanlæg etablering		-748			
Ejendomsdrift i alt	-10.761	-6.373			
Renteindtægter	1.913	194			
Aktiver					
Ejendom					
Grund, Glarbjergvej 5, Lomborg	33.700	33.700			
Ejendom i alt	33.700	33.700			