



Generalforsamling i Ramme Lomborg Idrætsforening den 21. februar 2020 kl. 19.00  
I Ramme Hallen. (25 fremmødte)

## Referat

1. Valg af dirigent og referent.

**Jørgen Bilgrav blev valgt som dirigent og Jørgen Nielsen som referent.**

Bestyrelsens beretning, herunder evt. udvalgsberetninger.

a) Bestyrelsens beretning.

Bilag 1

b) Aktivitetsudvalgets beretning.

Bilag 2

c) Badmintonudvalgets beretning.

Bilag 3

d) Fodboldudvalgets beretning.

Bilag 4

e) Gymnastikudvalgets beretning.

Bilag 5

f) Håndboldudvalgets beretning.

Udvalget står for sjov, bold og leg – som er et

hold for de små børn, som giver indblik i

forskellige boldspil på en sjov og lærerig

måde. I efterårs- og vintersæsonen

spilles/leges der i Lomborg børnehus'

gymnastiksal, og i forårs- og

sommersæsonen spilles/leges der på

fodboldbanen bag

Lomborg børnehus, så der er mulighed for at

gå direkte fra børnehaven til træning.

Udvalget arbejder desuden hver sæson for at

få oprettet både dame og herre senior hold til

træning og kamp i Ramme hallen. Desværre har der de sidste sæsoner ikke været opbakning til at oprette hold,

2. Forelæggelse af det reviderede regnskab til godkendelse.  
**Regnskabet der viste et underskud på 4.189 kr. blev godkendt.**
  
3. Behandling af indkomne forslag.  
**Ingen**
  
4. Valg af bestyrelsesmedlemmer og suppleanter jævnfør §13.  
Valg af 1 medlem til bestyrelsen. På valg er Arne Bech Poulsen  
Valg af formand for gymnastikudvalget. På valg er Lotte Mikkelsen  
Valg af formand for badmintonudvalget. På valg er Kirsten Kallesøe Sandholm  
Valg af formand for IT-udvalg (Nyt udvalg)  
**Arne Bech Poulsen blev valgt som medlem til bestyrelsen for en 2 årig periode.**  
**Nikoline Sivebæk Mikkelsen blev valgt som formand for gymnastikudvalget for en 2 årige periode.**  
**Kirsten Kallesøe Sandholm blev valgt som formand for badmintonudvalget for en 2 årig periode.**  
**Lotte Mikkelsen blev valgt som formand for IT-udvalg for en 2 årig periode.**
  
5. Valg af 2 suppleanter til bestyrelsen for en 1 årig periode.  
**Som 1. suppleant blev valgt Dan Mortensen og som 2. suppleant blev valgt Troels Lange.**
  
6. Valg af revisor og revisorsuppleant  
Valg af revisor. På valg er Jens Ole Madsen  
**Jens Ole Madsen blev valgt for en 2 årig periode.**  
**Mie Mikkelsen blev valgt som revisorsuppleant.**  
  
.
  
7. Evt.  
**Til årets RLIF'er blev udnævnt Casper Bech Poulsen (bilag 6).**

Referat godkendt den 3. marts 2020  
Jørgen Bilgrav, dirigent.



## Bilag 1. Bestyrelsens beretning.

### Beretning for Ramme-Lomborg IF 2020.

Endnu et aktivt år er gået i RLIF.

Vi startede året med et par udskiftninger i bestyrelsen. Marianne og Ruben stoppede/holder pause og Kirsten og Mads kom til. Ved den efterfølgende konstituering blev Jørgen kasserer - igen, Mads næstformand og undertegnede formand - igen.

Når jeg ser tilbage, har det været et år med masser af aktiviteter i de forskellige udvalg - mere om det fra udvalgene.

Ud over det, har vi arbejdet med nye tilskuerfaciliteter, E-sport, lysanlæg, nyt udvalg, som Lotte vist vil fortælle om, og meget mere...

- Tilskuerfaciliteterne på stadion med "Æ Lounge" støttet af Jysk Energi og 60 mobile tilskuersæder efter ide af Bent Christensen, pedel i Alparken blev til med hjælp af en flok frivillige, så det har været stort set udgiftsneutral. De mobile stole har vi fået lov at låne af Alparken. Det har set ud til at det har trukket lidt ekstra folk på stadion allerede i efteråret, og virkningen af "12. manden" skal man ikke negligere.
- E-sport blev forsøgt i samarbejde med LGI, som har en E-sportslinje og dermed også både underviser og computere, så det var nemt at forsøge. Vi kom nok lidt sent ud med annonceringen af denne aktivitet og havde kun 3 tilmeldinger, men vi prøver igen næste vinter.
- Lysanlægget på 11-mands træningsbanen er næsten 30 år gammel, og trænger til en opdatering. Det startede egentlig med 7-mands banen, men endte ud i at vi arbejder med begge baner pt. Vi har fået bevilget en mindre sum penge fra LAG-midlerne, som skal anvendes til formålet i år. Det skulle egentlig have været klar til sæsonstart her i foråret, men pga. forskellige omstændigheder, som jeg fuldt og helt tager ansvaret for, er det udsat og skulle gerne være klar til efterårets mørke aftener. Det bliver lidt dyrt, så vi skulle gerne have fundet lidt økonomisk hjælp.
- Støtte til den kommende købmand
- Fitnessrum/-afd. undersøgt, men forkastet

For ca 3 år siden gennemførte vi et forløb "Bevæg dig for Livet" sammen med en konsulent fra DGI. Alle udvalgs- og bestyrelsesmedlemmer var inviteret til at hjælpe med at sætte nogle mål og visioner op for foreningen. Det mandede bl.a. ud i følgende:

- Én ny aktivitet pr. år. Der er startet "Rigtige Mænd", Bare Damer, Fitnesshold, Yoga, og forsøgt med E-sport - **I Mål !!!**
- Synlighed i pressen med minimum ét indlæg pr. måned i den skrevne presse og desuden minimum ét opslag pr. uge på Facebook. Det har vi vist så rigelig nået - **I Mål !!!**
- Afholde "Åben Forening" Det blev afholdt i maj 2017 sammen de øvrige foreninger og forretninger i Ramme som "Open by Day", og afholdes igen i august i år - **I Mål !!!**

- 7 % flere medlemmer - ca. 30 stk - inden 1. maj 2018. Jeg mener vi var godt 400 medlemmer i 2017. I 2019 har vi indberettet 512 medlemmer, så det er vist mere end godkendt - **I Mål !!!**
- Lave velkomstfolder/pakke - gerne sammen med de øvrige foreninger i Ramme-Lomborg. Det har været en hård fødsel, men vi har netop fået produceret en ny folder i vores nye IT-afdeling - **Næsten i Mål !!!**
- Oprette flere sprog på hjemmesiden - det blev modereret til kun engelsk - **Næsten i Mål !!!**
- Finde ambassadører, som kan hjælpe med at integrere udlændinge og tilflyttere - - **Ikke i Mål !!!**
- Desuden er foreningen blevet certificeret som "Spring sikker forening", hvilket har krævet en masse ressourcer.

### **I al beskedenhed, så synes jeg faktisk det er helt godt gået.**

Dette var de vigtigste punkter. Jeg tror, det er vigtigt med nogle mål og visioner, andre vil måske kalde det strategier, men vigtigst er det, at så mange som muligt deltager.

Jeg tror, det er på tide, at vi sætter os nogle nye mål, da der jo også er kommet en del nye til siden sidst, så det vil vi kigge på i årets løb.

I det hele taget er vi bevidste om, at frivillige er en kæmpe ressource, og ikke en begrænsning i en forening som vores: Vi har vores egen ungdomskonsulent (Henrik Madsen), vi sender stadig unge afsted på unglederkurser, som de eneste i Vestjylland (i år 10 stk), vi holder Frivillig Dag med god tilslutning af unge og ældre. I det hele taget synes jeg, vi har en god holdånd i foreningen på tværs af alle aldre, hvilket også gør det muligt at finde frivillige til forskellige arrangementer som f.eks. dilettant (ca. 100 involveret på den ene eller anden måde), pladespil (mere eller mindre fast stab), byggesjak, Haze over Haarum, parkeringsvagt ved Varmeværkets Åbent Hus o.s.v. Vi har bl.a. stor gavn af 50 +´erne som er flinke til at give en hånd med her og der. Desuden har vi jo alle de frivillige instruktører/trænere, som jo er livsnerven i at holde gang i de forskellige aktiviteter - TAK til jer allesammen !!!!

Vi har også sagt nej tak til enkelte arrangementer. Lemvig Basket spurgte efter hjælp mellem jul og nytår og sidste år (2018) sagde vi nej tak til at sælge fyrværkeri fra Fliser & Hegns lokaler på Ringkøbingvej, da vi syntes begge var for ressourcekrævende over flere dage.

Vi bilder os ind, at vi er en forholdsvis stor del af lokalsamfundet og dets overlevelsesmulighed.

Man kan spørge sig selv om et samfund som Ramme-Lomborg er levedygtigt på sigt ?

Det er ikke sikkert, men ved fælles hjælp og opbakning, er jeg sikker på at vi kan udskyde lukning af skole, købmand foreningsliv m.m. Det drejer sig om opbakning til det, vi har og dermed gøre det

attraktivt at bo herude. Jeg synes det allerede er bevist med sammenlægning af skoler/børnehave, cykelsti, fusion af foreninger, indsamling til hal og købmand osv. osv. Så hvem ved - det ser ud til at polariseringen måske er i aftagende

Som I vil kunne se i regnskabet har vi øget sponsorindtægterne væsentligt det seneste år. En del af dem er kommet ved aktiviteter, hvor der er også har været tilsvarende eller højere udgifter, såsom Æ Lounge, Yoga, spillersæt til ungdomsspillerne m.m.

Vi har også fået pæne merindtægter fra nye sponsorer, samt øget fokus på nye OK-aftaler, Jysk Energi (især erhverv) samt målaktier i FCM.

Efter regnskabsafslutningen har vi også fået et tilskud fra LAG til opstart af yoga, hvor vi jo havde udgifterne sidste år, så i stedet for et lille underskud, har vi reelt et overskud på ca. kr. 20.000,- TAK til alle sponsorer - uden jer ville RLIF ikke være det samme....

Det samme gælder vores pladespilsudvalg, som har formået at overgå sig selv endnu engang - ca. 50.000,- har de bidraget med - **TUSIND TAK** for det !!!

Til slut vil jeg gerne takke bestyrelse og udvalg for indsatsen i årets løb - det er en fornøjelse at stå i spidsen for - og endnu en gang tak til alle frivillige, men ikke mindst tak til alle medlemmer for opbakningen til RLIF.

## **Arne Bech Poulsen.**

### **Bilag 2 Aktivitetsudvalgets beretning.**

Aktivitetsudvalg består af Vivi Kjærgaard, Mette Sønderby, Mette Engelst, Anne Sophie Storgaard Sig, Lene Brunkbjerg Kristensen, Annika Sig Kristensen og Gerben Hoornborg.

En af de store aktiviteter er Klub Ramme, 3 fredag eftermiddage i efteråret og 3 i foråret er Ramme Hallen åben efter skoletiden. Der er mulighed for at blive underholdt med kreative aktiviteter, men det er også muligt for børnene at lege fri leg i Hallen og underholde sig selv. Aktiviteterne er fra 14:00-16:00 for alle børn fra i skolealderen og det er gratis at deltage.

Udover Mette Sønderby, Vivi, Lene og Annika fra udvalget, er der forstærkning fra Betina Overby og Helle Axelsen til Klub Ramme.

Der blev afholdt børnebanko sidst i marts for første gang. Dette var en stor succes – mere end 100 børn deltog.

Også i år blev der afholdt Halloween fest igen – nogle børn synes det var meget uhyggeligt, andre mener nok, eller gør som om, det slet ikke var farligt.

Også i Klub Ramme regi blev der afholdt stor Hop og Rul weekend i Ramme Hallen. Hallen blev fyldt op med hoppeborge og fredag eftermiddag var reserveret til de yngste skolebørn, fredag aften var til de store børn og lørdag formiddag kunne førskolebørnene boltre sig. Alt i alt kom der 150 børn, som havde en dejlig fest, mens forældrene kunne få sig en sludder og en kop kaffe.

En hel ny aktivitet i årets løb var Dilettant.

Ni lokale spillere viste stykket "I grevens fodspor kommer arvinger!" til stor morskab for publikum. Bendt Dissing og Heine Warming stod for instruktion og musik til stykket og Vivi var bindeled mellem dilettantholdet og aktivitetsudvalget og stod for alt det praktiske omkring øveaftener.

Bagefter var der fest og dans med musik fra Sejbjerg Band, som fik mange ud på dansegulvet.

Ud fra at et var første gang og at der var en fødselsdag samtidig i sognet, som gjorde at der ikke var helt så mange tilskuere, synes vi at det var en succes.

Og så vil jeg lige nævne, at det ikke er dilettantholdet og aktivitetsudvalg alene, der kan det få til at lykkes. Jeg tror jeg fik talt sammen, at vi var en flok på nær ved 100 frivillige der har været i sving før, under og efter denne weekend.

Og så har der selvfølgelig været pladespil, som afholdes 2 gange i november og 1 gang i marts. Også her er der et selvstændigt udvalg, under ledelse af Mie, Dan og Per der står for dette. Der møder mange folk op fra nært og fjernet og bliver tjent en del penge til foreningen.

Også her er der hver gang en stor flok frivillige i gang, også i samarbejdet med Hallen.

Som aktiviteter i fremtiden kan nævnes:

Fastelavnsfest, som holdes i samarbejde med spejdere og menighedsrådet, allerede nu på søndag

Pladespil den 1. marts

Børnebanko den 25. marts, efter samme opskrift som sidste år

Velkommen hjem fest for elever der vender tilbage fra efterskole og deres kammerater fra 9. og 10. klasse. Her vil vi byde dem hjem til foreningen igen og vise dem hvilke muligheder der er i foreningen, enten som deltager eller frivillig til forskellige aktiviteter.

I oktober bliver der igen holdt Revy.

Og I kan godt sætte X ved den 3. oktober, ja endda ved den første lørdag i oktober de næste 10 år. Tanken er, at der vil være Revy hvert andet år og Dilettant eller en anden fest i mellemliggende år.

Desværre har Mariane Yderstræde sagt fra som forfatter og instruktør til revyen. Vi vil sige hende mange tak for alle de år hun har stået for en god revy – det er blevet til mange af slagsen.

Heldigvis står der nogle nye kræfter klar der vil lave en Revy til os, det er Heidi Damgaard Kristensen og Vivi Kjærgaard. Og jeg har allerede hørt lidt planer – I har noget at glæde jer til. Mere siger jeg ikke.

Til sidst skal der lyde en stor tak til medlemmerne af aktivitetsudvalg, klub Ramme udvælg, Pladespil udvalg, men også alle frivillige og forældre for deres hjælp i løbet af året.

### **Bilag 3 Badmintonudvalgets beretning.**

Stor tak til Marianne, Isa og Bjarke for den store indsats de har lavet denne sæson med træning af børne- og ungdomsholdet. De er rigtig seje, og har klaret det hele alene – så alt æren går til dem. Udover de tre har også Michelle hjulpet i denne sæson – med bestilling/fordeling af tider.

De har ca 20 børn /unge der spiller badminton hver torsdag. Der har været natminton en fredag aften og overnatning i hallen –humøret var højt – et rigtigt godt arrangement.

Badmintons største udfordring lige nu, er at vi til den kommende sæson mangler trænere til den kommende sæson. Jeg håber at vi kan finde nogle der vil hjælpes om dette job – det vil være fint hvis man er flere, så man ikke behøver at være der hver gang.

Voksen badminton – der er stadig rift om tiderne både i Lomborg og Ramme. Nogle tider er ekstra populære – men til sidst gik det op – så alle fik tider.

Endnu engang tak til alle der har hjulpet med eller spillet badminton.

#### **Bilag 4 Fodboldudvalgets beretning**

Beretning for RLK-fodbold 2019:

Det kører rimeligt for ungdomsholdene, der er årgange, som er udfordret på antallet af spillere.

Der er mange af områdets børn der spiller fodbold, ca. lige fordelt piger og drenge.

Højdepunkter er stadig turen til Midtjylland og se superliga fodbold.

Ramsing cup er også stadig et hit.

Så vil jeg gerne fremhæve vores U 15-16 piger, der til foråret skal spille i Liga 1 B. det betyder kampe rundt i Jylland. Supper godt gået, ros til hele teamet.

På senior siden er damerne tilbage i serie 1, hvad der er mindst lige så vigtigt, har de det rigtig sjovt, der er ingen tvivl om, det er medvirkende til den store tilslutning.

Herrer serie 3 var i foråret ude og spille om oprykning til serie 2 men tabte den afgørende kamp.

Dejligt at se at der er så mange unge mennesker.

Her gælder det også, at der er godt humør på banen og omklædningsrummet.

Oldboys styrer Elmer med hård hånd som altid.

Til sidst vil jeg sige en tak til alle der har ydet en indsats for RLK

Bilag 5

#### **Gymnastikudvalgets beretning**

- Gymnastik afdelingen har gennem den sidste sæson været igennem en forholdsvis rolig en af slagsen.

- Vores store gren er i år vokset med endnu en aktivitet. Lise Pedersen har sagt ja til at blive uddannet yoga instruktør og har startet et hold op her i festlokalet med knap 25 medlemmer.
- I denne sæson har vi haft knap 320 medlemmer fordelt på 11 hold, med 42 instruktør og ungledere tilknyttet, samt 10 holdledere på aktiv onsdag, det er en god stigning siden sidste år.
- Vores mor/far barn hold er vokset markant siden sidste sæson, vi har udvidet holdet med endnu en årgang – så vi kan fange børnene så tidligt som muligt. I år har vi 25 børn + en forældre. Vi har i år haft stor glæde af vores 2 ungledere, på holdet til at hjælpe med både opvarmning og opvisning, samt støtte rundt på redskabsbanen.
- Turbofræserne er et meget frisk hold på 17 gymnaster og 8 instruktør og ungledere.
- Rytme/dans holdet på 9 gymnaster startede med 2 instruktør, men er her sidst på sæsonen her de 1 instruktør pga. tidsnød.
- Opdelingen på de 2 store springhold fungere over alt forventning. Gazellerne har 51 friske gymnaster og 10 instruktør, 4 ungledere og 1 tante og onkel. Antiloperne har 29 gymnaster og 7 instruktør og en tante, som alle er certificeret springsikker instruktør.
- På Birthes herrer hold er der 32 friske mænd.
- Efter flere forespørgsler fra både medlemmer og instruktør, startede udvalget styrke/kondition op igen med 20 medlemmer.
- Fitness holdet er fyldt til randen med gymnaster og der er næsten fyldt til træning hver onsdag. Fitness holdet har udvidet med træning til lørdag, med ca. 10 gymnaster.



- På vores aktiv onsdag +50 har vi ca. 40 aktive medlemmer, hvor der er nogle nye i blandt i år. Aktiv onsdag har deres eget udvalg.
- Om kun 3 uger byder vi velkommen til lokalopvisning på Lomborg gymnastik og idrætsefterskole. I år har alle 10 hold sagt ja til at komme på gulvet, incl. Yoga og fitness, som kommer og viser hvad holdene handler om. Kom og vis jeres støtte til holdene fredag d. 13 kl. 18.30.
- Vi fortsætter vores fantastiske samarbejde med Lomborg gymnastik og idrætsefterskole, de hjælper os på mange områder og vi gør stor nytte af deres faciliteter, både til træning og arrangementer.
- Herudover bruger vi flittigt faciliteterne i Ramme hallen, det er lige før vi mangler aftentider for at vi kan få det til at løbe rundt med aktiviteter. Vi er glade for både muligheden for brug af hallen og mødelokaler og at det altid er rent og pænt når vi kommer. Tak hjælpen og arbejdet til Klaus.
- Vi har i år fået 3 springsikker certificeret uddannet, samt en i Yoga.
- Vores ungledere skal også have et ord med på vejen – det er i år lykket os at få uddannet 10 unge i front, gennem DGI – alle 10 er fra RLIF og det betyder utrolig meget for foreningen at vi har ungledere tilknyttet holdene, det er dem vi skal uddanne og støtte til selv at blive instruktør eller på anden måde fortsætte som frivillig i foreningen. Kender i unge som kunne være interesseret i at blive ungleder eller som i mener ville være en god til ungleder – så tag kontakt til udvalget så vi kan hjælpe dem videre.
- Mit udvalg gør et kæmpe stort stykke arbejde og det gør det både sjov og hyggeligt at være formand for gymnastik udvalget, der bliver aldrig sagt nej til opgaver og der er altid nye ideer vi skal arbejde med i hver nye sæson. I denne sæson har jeg igen haft fornøjelsen af Christina Thorsen, Heidi

Kristensen og Tina Blæsbjerg, Tina har desværre valgt at stoppe i udvalget efter denne sæsons lokalopvisning, vi har siden 2015 haft stor glæde af Tinas gåpåmod og engagement i udvalget, stort tak til Tina og resten af udvalget for støtten og hjælpen.

- Udover udvalget har vores frivillige en meget stor del i afviklingen af træning, arrangementer og forskellige opgaver igennem sæsonens løb. Hvis vi ikke havde vores frivillige ville vi ikke have en forening – stor tak til alle frivillige.

### **Bilag6 Årets RLIFér**

Det er en person af egen avl.

Det er en person der har fået foreningslivet ind med modermælken.

Det er en person der startede tidligt som aktiv.

Det er en person der startede tidligt som træner.

Det er en person der trods sin unge alder allerede har været med i udvalg i en del år.

Det er en person, som bruger alle døgnets timer.

Det er en person som altid er glad og har et smittende humør.

Selvom årets RLIFér har gang i mange ting, håber jeg at du stadig vil bruge en del af din tid her i mange år.

Casper B. P. Tak for din store indsats, du fortjener om nogen at blive årets RLIFér.